

# familien

Koordination Familienförderung: Katharina Siege, Jahnstraße 26, 12347 Berlin

## Wochenplan Familienpunkt Neukölln

ab 12.10.2020 gültig

*Für Neuköllner Familien und werdende Eltern, die einen offenen und freundlichen Ort suchen, an dem sie z.B. Raum für Spiele und Bewegung haben. Bei uns können Sie Kontakte knüpfen und sich verschiedenste Anregungen und auch Beratung einholen. **Wir freuen uns auf euren Besuch!***

*(Die Teilnehmerzahl ist aktuell begrenzt. Wir bitten euch daher, um euer Verständnis, dass wir nicht allen Familien einen Besuch bei uns ermöglichen können)*

### Montag

09:30- 12:30 Uhr Familienvormittag („Spielen und Beisammensein“), mit Beratung vor Ort  
10:00- 12:00 Uhr Frühstückssnack in Koop. mit den Neuköllner Stadtteilmüttern  
10:00- 11:15 Uhr **Entspannung und Achtsamkeit für Eltern (gern mit Baby/ Kleinkind)\***  
15:30- 19.00 Uhr Familiennachmittag „Gartenprojekt“

### Dienstag

09:30- 12:30 Uhr Familienvormittag („Spielen und Beisammensein“), mit Beratung vor Ort  
09:30-10.30 Uhr **Baby- und Kleinkind- Gruppe (ab ca. 4. Mon.)\***  
10:00- 12:00 Uhr **Umgangsberatung (Anmeldung unter [Umgangstreff-britz@kjhv.de](mailto:Umgangstreff-britz@kjhv.de), Koordination: Wolf Wachner und Margund Smolka)**  
10:45- 11:45 Uhr **Babymassage (Alter ab 6 Wochen bis 6 Monaten)\***  
16.00- 19.00 Uhr Familiennachmittag („Spielen und Beisammensein“)

### Mittwoch

09:30- 12:30 Uhr Beratung telefonisch oder per Mail zu verschiedenen Themen  
09:30- 11.30 Uhr **Baby- und Kleinkind- Gruppe (mit musikalischer Begleitung)\***

### Donnerstag

15:30- 19:00 Uhr Familiennachmittag („Spielen und Beisammensein“)

### Freitag

09:30- 12:30 Uhr Beratung telefonisch oder per Mail zu verschiedenen Themen  
09:30- 12:30 Uhr Familienfrühstück (wir stellen Brötchen bereit, bringt bitte euren Belag mit☺)  
10:00- 11:15 Uhr **Eltern-Fitness (gern mit Baby/ Kleinkind)\***

### Sonntag

15:30-18:30 Uhr Familiennachmittag von Eltern für Eltern

**\*Anmeldungen für Kurse: montags und dienstags 09:30 bis 12:30 Uhr (Tel.: [030 680 85 93 27](tel:030680859327) oder E-Mail: [familienpunkt@kjhv.de](mailto:familienpunkt@kjhv.de)) Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.**