

## Wochenplan Familienpunkt Neukölln

ab 12.11.2020 gültig

*Für Neuköllner Familien und werdende Eltern, die einen offenen und freundlichen Ort suchen, an dem sie z.B. Raum für Spiele und Bewegung haben. Bei uns können Sie Kontakte knüpfen und sich verschiedenste Anregungen und auch Beratung einholen. **Wir freuen uns auf euren Besuch!***

*(Die Teilnehmerzahl ist aktuell begrenzt. Wir bitten euch daher, um euer Verständnis, dass wir nicht allen Familien einen Besuch bei uns ermöglichen können)*

### Montag

- 09:30- 13:00 Familienvormittag („Spielen und Beisammensein“), mit Beratung vor Ort\*  
10:00- 12:00 Frühstückssnack in Koop. mit den Neuköllner Stadtteilmüttern\*  
10:00- 11:15 Entspannung und Achtsamkeit für Eltern (gern mit Baby/ Kleinkind)\*  
11:30 – 12:30 Schwangerenyoga  
15:30- 19.00 Familiennachmittag mit „Gartenprojekt“ \*

### Dienstag

- 09:30- 13:00 Uhr Familienvormittag („Spielen und Beisammensein“), mit Beratung vor Ort\*  
09:30-10.30 Uhr Baby- und Kleinkind- Gruppe (ab ca. 4. Mon.)\*  
10:00- 12:00 Uhr Umgangsberatung (Anmeldung unter [Umgangstreff-britz@kjhv.de](mailto:Umgangstreff-britz@kjhv.de) ,  
Koordination: Wolf Wachner und Margund Smolka)  
10:45- 11:45 Uhr Babymassage (Alter ab 6 Wochen bis 6 Monaten)\*  
16.00- 19.00 Uhr Familiennachmittag mit Lagerfeuer und Stockbrot\*

### Mittwoch

- 09:30- 12:30 Uhr Beratung telefonisch oder per Mail zu verschiedenen Themen  
09:30- 11.30 Uhr Baby- und Kleinkind- Gruppe (mit musikalischer Begleitung)\*

### Donnerstag

- 15:30- 19:00 Uhr Familiennachmittag („Spielen und Beisammensein“) \*

### Freitag

- 09:30- 12:30 Uhr Beratung telefonisch oder per Mail zu verschiedenen Themen  
09:30- 13:00 Uhr Familienvormittag mit Familienfrühstück (wir stellen Brötchen bereit, bringt bitte euren Belag mit☺)\*  
11:00- 12:00 Uhr Eltern-Fitness (gern mit Baby/ Kleinkind)\*

### Sonntag

- 15:30-18:30 Uhr Familiennachmittag von Eltern für Eltern\*

\*Kurse mit Anmeldung: montags und dienstags 09:30 bis 12:30 Uhr (Tel.: **030 680 85 93 27** oder E-Mail: [familienpunkt@kjhv.de](mailto:familienpunkt@kjhv.de)) Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

\*offene Angebote ohne Anmeldung, einfach Vorbeikommen ☺ Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.